



# TEMA-KVÄLLAR PÅ NÄRLUNDA

Välkommen att träffa dina grannar under 4 informativa tillfällen under hösten!

Under 4 måndagar i höst träffas vi för att lära oss nya saker, diskutera och umgås.

Träffarna innehåller bland annat husapotek och örter, blodtrycksmätning, avfallshantering, yoga och studiebesök.

Det kommer även finnas tillfälle för att göra hälsosamma snacks tillsammans.

**Datum:** Måndagar 21/8, 18/9, 16/10 och 13/11

**Plats:** AMF:s lokaler på Närlundavägen 13

**Tid:** 17:00-18:00

**21 augusti**

Trivsel på Närlunda

---

**18 september**

Ta hand om dig själv

---

**16 oktober**

Föreningsliv på Närlunda

---

**13 november**

Mat och hälsa

---

Varmt välkomna önskar:

AMF – Närlunda

Vårdcentralen Närlunda

Helsingborgshem

